

PROGRAMMA GIORNATE

- Le bambine/ragazze devono arrivare in palestra per le **8:25**, così hanno il tempo per togliersi le scarpe, lasciare lo zainetto nello spogliatoio e prepararsi, chiediamo di non arrivare prima altrimenti verrà conteggiato come anticipo;
- La giornata si svolgerà in questo modo:
2 allenamenti durante la giornata alternati da giochi, lavoretti e aiuto compiti (per le più piccole momento per colorare).
- Il pranzo sarà presso il Ristorante "**Dalla Padella alla Brace**" adiacente la palestra. Le ragazze verranno accompagnate dalle nostre istruttrici (non ci sono strade da attraversare), sarà un pranzo leggero composto da un primo o un secondo frutta o verdura e acqua (ci raccomandiamo che qualsiasi intolleranza o allergia di farcela sapere).
- Chiediamo di portare la **merenda** e la **borraccia** con acqua (nel centro sportivo c'è anche un bar per chi volesse prendere un gelato).
- Nello **zainetto** dovrete inserire sempre: un cambio completo, un asciugamano, ciabatte, crema solare, spray per zanzare e cappellino.
- **Abbigliamento comodo** e **scarpe da ginnastica** per l'intera giornata; per gli allenamenti body oppure pantaloncini e top .
- Il **giovedì** si andrà in **piscina a Ponte San Pietro**, via S. Clemente 66. Il ritrovo è alle 9:00 davanti all'ingresso del bar della piscina e il ritiro alle 17:30 sempre davanti al bar. Per chi fa part-time farsi trovare davanti all'entrata per le 14:00, dove una nostra istruttrice uscirà a prendere le ragazze.
Per questa giornata il pranzo sarà al sacco, portato da casa. Portare tutto l'occorrente per la piscina (costume già indossato, ciabatte, cuffia e per chi ne ha bisogno anche i braccioni).
In caso di maltempo la piscina è annullata e la giornata si svolgerà in palestra. Per la settimana 9 e 10 la piscina non sarà più quella di Ponte ma a Dalmine nelle medesime condizioni.
- Ogni settimana verrà creato un **gruppo whatsapp** con i genitori delle bambine iscritte. Il gruppo servirà per inviare avvisi (soprattutto il mercoledì se la piscina è annullata) e comunicazioni: **Si raccomanda di scrivere solo se strettamente necessario** (in caso di ritardo o di ritiro in anticipo).
per tutte le altre informazioni mandare messaggi whatsapp al numero della segreteria 3287339062.
- Il primo giorno di gym camp chiediamo di comunicarci almeno **due numeri di telefono** reperibili in caso di qualsiasi problema.
- Leggere attentamente l'informativa in vostro possesso per tutte le altre informazioni.

Cordiali saluti,

La direzione