



CORSI 2023/24



FITNESS E ACROBATICA

ISCRIZIONI ONLINE SUL SITO WWW.GINNASTICATREVILO.COM

PILATES

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

20.00-21.00

Curnasco

*Inizio corso
2 ottobre 2023*

TOTAL BODY WORKOUT

MARTEDÌ

20.00-21.00

Curnasco

*Inizio corso
3 ottobre 2023*

GINNASTICA POSTURALE

MERCOLEDÌ

19.30-20.30

Curnasco

*Inizio corso
4 ottobre 2023*

YOGA

MERCOLEDÌ

20.30-21.30

VENERDÌ

19.30-20.30

Curnasco

*Inizio corso
4 ottobre 2023*



GINNASTICA
TREVILOLO

YOGA

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

9.00-10.00

Curnasco

*Inizio corso
3 ottobre 2023*

TONIFICAZIONE E POSTURALE

LUNEDÌ e

MERCOLEDÌ

8.45-9.45

Curnasco

*Inizio corso
2 ottobre 2023*

PILATES

SABATO

9.00-10.00

Curnasco

*Inizio corso
7 ottobre 2023*

ACROBATICA

LUNEDÌ

e/o

GIOVEDÌ

20.00-22.00

Curnasco

*Inizio corso
2 ottobre 2023*

SETTIMANA DI PROVA GRATUITA DAL 2 AL 7 OTTOBRE 2023

(SALVO DISPONIBILITA' POSTI)